MONTANAPARK SELGROEP, WOENSDAG, 22 APRIL 2026

'N GEUR, 'N BRIEF, EN 'N SPIEËLBEELD

'n Reis van Selfkennis en Geestelike Groei

Hierdie reis gaan oor:

- wie jy is
- wat jy uitstraal
- wie jy besig is om te word

Jy is:

- 'n geur
- 'n brief
- 'n spieëlbeeld

Die vraag is: Wat sê jou lewe?

INLEIDING

Kom ons kyk na die volgende: Hoe om

- jouself eerlik te ondersoek voor God
- jou invloed op ander te verstaan
- te groei na die beeld van Christus
- praktiese verandering in jou lewe te beplan

Kern skrifte:

- 2 Korinthiërs 2:14–17
- 2 Korinthiërs 3:1–18
- (Verwysing: 2 Kronieke 3 word simbolies betrek by God se heerlikheid en teenwoordigheid in die tempel)

DEEL 1: DIE GEUR VAN CHRISTUS

2 Korinthiërs 2:14–16

"Maar God sy dank wat ons altyd laat triomfeer in Christus en wat die geur van sy kennis deur ons oral openbaar maak. Want ons is 'n aangename geur van Christus tot eer van God..."

LERING

Paulus leer dat elke gelowige 'n "geur" dra:

- Vir sommige is dit lewe tot lewe

- Vir ander dood tot dood

Dit beteken: Jou lewe kommunikeer altyd iets, of jy dit besef of nie.

Geestelike insig:

- Jou woorde, houding, en optrede vorm ’n geestelike “reuk”.
- Mense ervaar Christus deur jou.

Ander Skrifverwysings:

- Efesiërs 5:2 – “’n lieflike geur vir God”
- Mattheüs 5:16 – “Laat julle lig so skyn”

SELFONDERSOEK

Beantwoord eerlik:

1. Watter “geur” dra ek tans in my huis, werk, en gemeente?

____

____

2. Voel mense aangetrek tot Christus deur my, of afgestoot?

____

____

3. Is daar areas waar my lewe ’n negatiewe invloed het?

____

____

Watter emosies en houdings straal ek meestal uit?

____

____

REFLEKSIE OEFENING

Skryf neer:

- drie eienskappe wat mense waarskynlik in jou raaksien.
    1. ______________________________
    2. ______________________________
    3. ______________________________
- drie eienskappe wat jy wens hulle moet sien.
    1. ______________________________
    2. ______________________________
    3. ______________________________

GROEISTAP

Wat moet verander?

- Gedagtes

____

____

- Woorde

____

____

- Houding

____

____

Want so lief het God die wêreld gehad, dat Hy sy eniggebore Seun gegee het, sodat elkeen wat in Hom glo, nie verlore mag gaan nie, maar die ewige lewe kan hê. – **Johannes 3:16**

Praktiese aksie:

- Kies een area om hierdie week doelbewus te verander. Wat is dit?

- Bid daagliks daaroor. Wat is my gebed?

DEEL 2: DIE LEWENDE BRIEF

2 Korinthiërs 3:2–3

“Julle is ons brief, geskrywe in ons harte, geken en gelees deur alle mense...”

LERING

Jy is ’n lewende brief:

- Mense “lees” jou lewe. Wat dink jy lees mense in jou lewe?

- Jy verkondig ’n boodskap sonder woorde (Wat dink jy is die woordelose boodskap wat jy verkondig?)

Met ander Woorde: Jou lewe is ’n vorm van lering

Dieper betekenis:

- Nie net wat jy sê nie, maar wie jy is, leer ander.
- Jy is ’n draer van God se waarheid.

SELFONDERSOEK

Beantwoord eerlik:

1. As my lewe 'n brief is, wat sê dit?

____

____

2. Is daar teenstrydigheid tussen wat ek glo en hoe ek leef?

____

____

3. Wat leer mense oor God deur my optrede?

____

____

4. Watter boodskap gee ek in konflik situasies?

____

____

REFLEKSIE OEFENING

Voltooi die sin:

- Mense leer by my dat God…

____

____

- Mense sien in my dat 'n Christen iemand is wat…

____

____

PERSOONLIKE GROEIPROSES

Identifiseer die volgende:

- Een verkeerde boodskap wat jy tans uitstraal.

___

___

- Een waarheid wat jy wil begin leef.

___

___

Skryf 'n aksieplan:

- Wat gaan ek begin doen?

___

___

- Wat gaan ek ophou doen?

___

___

DEEL 3: DIE SPIEËLBEELD

2 Korinthiërs 3:18

"Maar ons almal wat met onbedekte gesig soos in 'n spieël die heerlikheid van die Here aanskou, word van gedaante verander na dieselfde beeld…"

LERING

Geestelike groei is 'n proses van:

- aanskouing (kyk na Christus); en
- verandering (word soos Hy).

Jy reflekteer dit waarna jy kyk en wat jou tyd en aandag opneem.

SELFONDERSOEK

1. Wat beïnvloed my denke die meeste daagliks?

   a. ____________________

   b. ____________________

   c. ____________________

   d. ____________________

2. Spandeer ek tyd om God werklik te "aanskou"? Hoeveel tyd bewustelik en onbewustelik?

____

____

3. In watter areas lyk ek al meer soos Christus? Intern en Ekstern

   a. ____________________

   b. ____________________

   c. ____________________

   d. ____________________

4. Waar lyk ek nog nie soos Hy nie?

   a. ____________________

   b. ____________________

   c. ____________________

   d. ____________________

Want so lief het God die wêreld gehad, dat Hy sy eniggebore Seun gegee het, sodat elkeen wat in Hom glo, nie verlore mag gaan nie, maar die ewige lewe kan hê. – **Johannes 3:16**

DIE SPIEËL OEFENING

Skryf neer wat kenmerkend en uitstaande oor jou is:

My huidige toestand

- My karakter

____

____

- My reaksies

____

____

- My gewoontes

____

____

Skryf neer wat kenmerkend en uitstaande is oor Christus se beeld:

- Liefde

____

____

- Geduld

____

____

- Nederigheid

____

____

- Waarheid

____

Vergelyk nou eerlik. Is jou eie ek in lyn met Jesus se beeld of is daar verskille wat na gekyk moet word?

- Kies een karaktereienskap van Christus

- Werk doelbewus daaraan vir 30 dae. Beplan hier onder:

- Gee vir jouself terugvoering elke 10 dae oor jou vordering:

10 dae:

20 dae:

30 dae:

Was jy suksesvol? JA / NEE

Want so lief het God die wêreld gehad, dat Hy sy eniggebore Seun gegee het, sodat elkeen wat in Hom glo, nie verlore mag gaan nie, maar die ewige lewe kan hê. – **Johannes 3:16**

DEEL 4: NABETRAGTING EN TRANSFORMASIE

PERSOONLIKE ASSESSERING NA DIE ASSESERING HIERBO: WAT KAN EK REFLEKTEER?

Vraag (Ja of Nee, en gee 'n voorbeeld.)

Weerspieël my lewe Christus?

____

Is ek bewus van my invloed op ander?

____

Leef ek konsekwent wat ek glo?

____

Groei ek doelbewus geestelik?

____

Vrae om te vra na die selfondersoek

1. Wat het God aan my uitgewys?

____

____

2. Wat moet dringend verander?

____

____

3. Watter gewoontes moet ek bou?

____

____

4. Watter ondersteuning het ek nodig?

____

____